

Formulario B1: FORMULARIO DE EVALUACIÓN — Signos Vitales y Antropometría

ADRC: _____ PTID: _____ Fecha del Formulario (MM/DD/AAAA): ____/____/____ Visita #: _____ Iniciales del Examinador: _____

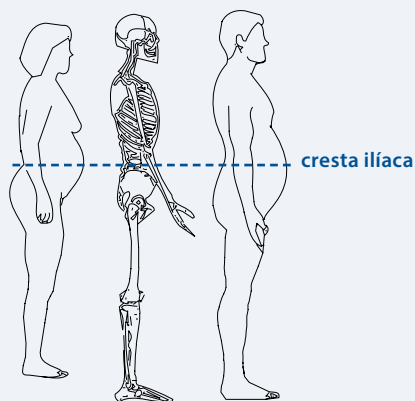
Idioma: ☐ 1 Inglés ☐ 2 Español	Modo: ☐ 1 En persona ☐ 0 No completado (razón): ____	Clave (razón por la que no se completó): 94=Visita remota 95=Problema físico 96=Problema cognitivo/conductual 97=Otra 98=Se niega verbalmente
--	--	--

INSTRUCCIONES: Este formulario debe completarse por un profesional clínico u otro personal del estudio entrenado. Véase la [Guía de Códigos UDS, Formulario B1](#) para aclaraciones y ejemplos adicionales.

Sección 1 – Signos vitales y antropometría del participante

- | | | | |
|----|--------------------------------------|---------------|----------------------|
| 1. | Estatura del participante (pulgadas) | _____ . _____ | (88.8 = no evaluada) |
| 2. | Peso del participante (libras) | _____ | (888 = no evaluada) |

Instrucciones para medir la circunferencia de la cintura y la cadera en adultos



La circunferencia de la cintura debe medirse en el punto medio entre el punto más inferior de la última costilla palpable y la parte superior de la cresta ilíaca, utilizando una cinta resistente al estiramiento. La **circunferencia de la cadera** debe medirse alrededor de la parte más ancha de los glúteos, con la cinta paralela al suelo.

Para ambas medidas: El participante debe estar de pie con los pies juntos, los brazos a los lados y el peso corporal distribuido uniformemente, y debe vestir con ropa ligera. El participante debe estar relajado, y las medidas deben tomarse al final de una exhalación normal. Cada medida debe tomarse dos veces y registrarse aquí. Si la diferencia entre las dos medidas supera las 0.5 pulgadas, se deben repetir las dos mediciones.

Fuente: Waist circumference and waist-hip ratio: report of a WHO expert consultation, Geneva, 8–11 de diciembre de 2008.

Fuente: Iniciativa de Educación sobre la Obesidad del NHLBI (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre por sus siglas en inglés National Heart, Lung and Blood Institute), nhlbi.nih.gov

- | | | | |
|----|--|-------|---------------------|
| 3. | Ingrese dos medidas de la circunferencia de la cintura (pulgadas): | | |
| | • Medida 1 | _____ | (888 = no evaluada) |
| | • Medida 2 | _____ | (888 = no evaluada) |
| 4. | Ingrese dos medidas de la circunferencia de la cadera (pulgadas): | | |
| | • Medida 1 | _____ | (888 = no evaluada) |
| | • Medida 2 | _____ | (888 = no evaluada) |

Sección 1 – Signos vitales y antropometría del participante*continuación...*

5.	Ingresa dos medidas para cada brazo espaciadas por al menos un minuto de diferencia. <i>Consulte las instrucciones detalladas a continuación.</i>		
5a. Presión arterial del participante - Brazo Izquierdo:			
• Medida 1	____/____	(888/888= no evaluada)	
• Medida 2	____/____	(888/888= no evaluada)	
5b. Presión arterial del participante - Brazo Derecho:			
• Medida 1	____/____	(888/888= no evaluada)	
• Medida 2	____/____	(888/888= no evaluada)	
6.	Frecuencia cardíaca en reposo del participante (<i>pulso</i>)		____ (888= no evaluada)

Pasos a seguir para obtener una medición adecuada de la presión arterial**PASO 1 - Prepare adecuadamente al participante**

- Haga que el participante se relaje, sentado en una silla (*pies en el suelo, espalda apoyada*) durante >5 minutos.
- El participante debe evitar la cafeína, el ejercicio y fumar durante al menos 30 minutos antes de la medición.
- Asegúrese de que el participante haya vaciado su vejiga.
- Ni el participante ni el observador deben hablar durante el período de reposo o durante la medición.
- Retire toda la ropa que cubra la ubicación del brazalete del tensiómetro.
- Las mediciones realizadas mientras el participante está sentado o acostado en una camilla no cumplen con estos criterios.

PASO 2 - Utilice una técnica adecuada para las mediciones de la presión arterial

- Utilice un dispositivo de medición de presión arterial que haya sido validado y asegúrese de que el dispositivo esté calibrado periódicamente.
- Apoye el brazo del participante (*por ej., déjelo reposar sobre un escritorio*).
- Coloque el centro del brazalete del tensiómetro en el brazo del participante a la altura del atrio derecho (*punto medio del esternón*).
- Utilice el tamaño correcto de brazalete, de manera que rodee el 80% del brazo, y tome nota si se usa un tamaño de brazalete más grande o más pequeño de lo normal.
- Se puede usar tanto el diafragma como la campana del estetoscopio para las lecturas auscultatorias.

PASO 3 - Realice mediciones adecuadas

- Tome dos lecturas de presión arterial en ambos brazos.
- Deje que transcurra un minuto entre las dos mediciones.
- Para determinaciones auscultatorias, utilice una estimación palpada de la presión de obliteración del pulso radial para estimar la Presión Arterial Sistólica (PAS). Infle el brazalete 20-30 mm Hg por encima de este nivel para una determinación auscultatoria del nivel de presión arterial.
- Para lecturas auscultatorias, desinfe la presión el brazalete 2 mm Hg por segundo y escuche los sonidos de Korotkoff.

PASO 4 - Documente adecuadamente las lecturas precisas de la presión arterial

- Registre la PAS y la Presión Arterial Diastólica (PAD). Si utiliza la técnica auscultatoria, registre la PAS y la PAD como el inicio del primer sonido de Korotkoff y la desaparición de todos los sonidos de Korotkoff, respectivamente, utilizando el número par más cercano.
- Registre las dos lecturas de PAS y PAD en el brazo izquierdo y las dos lecturas de PAS y PAD en el brazo derecho.

PASO 5 - Proporcione las lecturas de presión arterial e interpretación a los participantes

- Se recomienda proporcionar a los participantes las lecturas de PAS/PAD tanto verbalmente como por escrito.

Fuente: Checklist for accurate measurement of BP adapted from AHA Guidelines, Whelton PK et al, *Hypertension*. 2018; 71: e13-e11.