

Formulario B3: Escala Unificada de la Enfermedad de Parkinson (UPDRS¹) - Examen Motor

ADRC: _____ PTID: _____ Fecha del Formulario (MM/DD/AAAA): ____/____/____ Visita #: _____ Iniciales del Examinador: _____

Idioma: ☐ 1 Inglés ☐ 2 Español	Modo: ☐ 1 En persona ☐ 0 No completado (razón): ____	Clave (razón por la que no se completó): 94=Visita remota 95=Problema físico 96=Problema cognitivo/conductual 97=Otra 98=Se niega verbalmente
--	--	--

INSTRUCCIONES: Este formulario debe ser completado por un profesional clínico u otro profesional de la salud capacitado. El examen motor se le debe realizar a todos los participantes. El profesional clínico debe marcar las respuestas basándose en la observación, ignorando si existe una contribución o explicación no-parkinsoniana de los resultados. Este formulario tiene como objetivos 1) determinar el grado de parkinsonismo en cualquiera de las visitas, y 2) evaluar el grado de parkinsonismo a lo largo del tiempo. Para aclaraciones y ejemplos adicionales, vea [la Guía de Codificación de UDS, Formulario B3](#). Marque solo una casilla por pregunta.

Para videos sobre cómo administrar el formulario, vea Perlmutter JS. *Assessment of Parkinson disease manifestations*. Curr Protoc Neurosci. 2009 Oct; Chapter 10: Unit10.1. doi: 10.1002/0471142301.ns1001s49.

☐ (Opcional) Si el profesional clínico completa la evaluación UPDRS y determina que todos los ítems son normales, marque esta casilla. Si se marca esta casilla, todos los ítems se codificarán automáticamente como 0 en la base de datos.

1. Habla	☐ 0 Normal ☐ 1 Ligera pérdida de la modulación, dicción y/o volumen ☐ 2 Deterioro moderado; habla monótona, dicción alterada pero comprensible ☐ 3 Deterioro marcado, difícil de entender ☐ 4 Incomprensible (no se puede entender) ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
2. Expresión facial	☐ 0 Normal ☐ 1 Hipomimia mínima, podría ser "cara de póker" normal ☐ 2 Ligera, pero definitiva disminución de la expresión facial ☐ 3 Hipomimia moderada; labios separados parte del tiempo ☐ 4 "Cara de máscara" o expresión fija con pérdida severa o completa de la expresión facial; labios separados ¼ de pulgada o más ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

3. Temblor de reposo

3a. Cara, labios, mentón (barbilla)	☐ 0 Ausente ☐ 1 Leve e infrecuente ☐ 2 Leve en amplitud y persistente; o moderado en amplitud, pero sólo presente intermitentemente ☐ 3 Moderado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 4 Marcado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
3b. Mano derecha	☐ 0 Ausente ☐ 1 Leve e infrecuente ☐ 2 Leve en amplitud y persistente; o moderado en amplitud, pero sólo presente intermitentemente ☐ 3 Moderado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 4 Marcado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
3c. Mano izquierda	☐ 0 Ausente ☐ 1 Leve e infrecuente ☐ 2 Leve en amplitud y persistente; o moderado en amplitud, pero sólo presente intermitentemente ☐ 3 Moderado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 4 Marcado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

¹UPDRS por sus siglas en inglés, The Unified Parkinson's Disease Rating Scale.

Fahn S, Elton RL, UPDRS Development Committee. The Unified Parkinson's Disease Rating Scale. In Fahn S, Marsden CD, Calne DB, Goldstein M, eds. Recent developments in Parkinson's disease, Vol. 2. Florham Park, NJ: Macmillan Healthcare Information, 1987:153-163, 293-304. Reproducido con permiso del autor.

3. Temblor de reposo*continuación...***3d. Pie derecho**

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Leve e infrecuente
☐ 2 Leve en amplitud y persistente; o moderado en amplitud, pero sólo presente intermitentemente
☐ 3 Moderado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo
☐ 4 Marcado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

3e. Pie izquierdo

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Leve e infrecuente
☐ 2 Leve en amplitud y persistente; o moderado en amplitud, pero sólo presente intermitentemente
☐ 3 Moderado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo
☐ 4 Marcado en amplitud y presente la mayor parte del tiempo
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

4. Temblor postural o de acción en las manos**4a. Mano derecha**

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Leve, presente en acción
☐ 2 Moderado en amplitud, presente con acción
☐ 3 Moderado en amplitud tanto postural como en acción
☐ 4 Marcado en amplitud; interfiere con la alimentación
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

4b. Mano izquierda

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Leve, presente en acción
☐ 2 Moderado en amplitud, presente con acción
☐ 3 Moderado en amplitud tanto postural como en acción
☐ 4 Marcado en amplitud; interfiere con la alimentación
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

5. Rigidez (evaluada en movimiento pasivo de articulaciones mayores con el participante sentado en posición relajada; ignore rigidez de rueda dentada)**5a. Cuello**

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Ligera o detectable solo al activarse con movimientos en espejo u otros movimientos
☐ 2 Leve a moderada
☐ 3 Marcada, pero se obtiene con facilidad el rango total del movimiento
☐ 4 Severa; se obtiene con dificultad el rango total del movimiento
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

5b. Extremidad superior derecha

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Ligera o detectable solo al activarse con movimientos en espejo u otros movimientos
☐ 2 Leve a moderada
☐ 3 Marcada, pero se obtiene con facilidad el rango total del movimiento
☐ 4 Severa; se obtiene con dificultad el rango total del movimiento
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

5c. Extremidad superior izquierda

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Ligera o detectable solo al activarse con movimientos en espejo u otros movimientos
☐ 2 Leve a moderada
☐ 3 Marcada, pero se obtiene con facilidad el rango total del movimiento
☐ 4 Severa; se obtiene con dificultad el rango total del movimiento
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

5d. Extremidad inferior derecha

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Ligera o detectable solo al activarse con movimientos en espejo u otros movimientos
☐ 2 Leve a moderada
☐ 3 Marcada, pero se obtiene con facilidad el rango total del movimiento
☐ 4 Severa; se obtiene con dificultad el rango total del movimiento
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

5. Rigidez (evaluado en movimiento pasivo de articulaciones mayores con el participante sentado en posición relajada; ignore rigidez de rueda dentada)

continuación...

5e. Extremidad inferior izquierda

- ☐ 0 Ausente
☐ 1 Ligera o detectable solo al activarse con movimientos en espejo u otros movimientos
☐ 2 Leve a moderada
☐ 3 Marcada, pero se obtiene con facilidad el rango total del movimiento
☐ 4 Severa; se obtiene con dificultad el rango total del movimiento
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

6. Golpeteo de dedos

(el participante toca su pulgar con su dedo índice en sucesión rápida)

6a. Mano derecha

- ☐ 0 Normal
☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud
☐ 2 Dificultad moderada; fatiga evidente y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento
☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso
☐ 4 Apenas puede realizar la tarea
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

6b. Mano izquierda

- ☐ 0 Normal
☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud
☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento
☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso
☐ 4 Apenas puede realizar la tarea
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

7. Movimientos de las manos

(el participante abre y cierra las manos en sucesión rápida)

7a. Mano derecha

- ☐ 0 Normal
☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud
☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento
☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso
☐ 4 Apenas puede realizar la tarea
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

7b. Mano izquierda

- ☐ 0 Normal
☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud
☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento
☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso
☐ 4 Apenas puede realizar la tarea
☐ 8 No se puede evaluar (**ESPECIFIQUE**): _____

8. Movimientos rápidos alternantes de las manos*(movimientos de pronación-supinación de las manos, vertical y horizontalmente, con la mayor amplitud posible, ambas manos simultáneamente)*

8a. Mano derecha	☐ 0 Normal ☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud ☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento ☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso ☐ 4 Apenas puede realizar la tarea ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
8b. Mano izquierda	☐ 0 Normal ☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud ☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento ☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso ☐ 4 Apenas puede realizar la tarea ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

9. Agilidad de las piernas*(el participante golpea el suelo con su talón en sucesión rápida, levantando la pierna entera; amplitud debe ser por lo menos 3 pulgadas)*

9a. Pierna derecha	☐ 0 Normal ☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud ☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento ☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso ☐ 4 Apenas puede realizar la tarea ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
9b. Pierna izquierda	☐ 0 Normal ☐ 1 Leve enlentecimiento y/o reducción en la amplitud ☐ 2 Dificultad moderada; fatiga definida y temprana; puede tener interrupciones ocasionales en el movimiento ☐ 3 Dificultad severa; frecuente titubeo al iniciar movimientos, o interrupciones mientras el movimiento está en curso ☐ 4 Apenas puede realizar la tarea ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

10. Levantarse de la silla*(el participante intenta levantarse de una silla con espaldas, con brazos cruzados sobre el pecho)*

☐ 0 Normal ☐ 1 Lento; o puede necesitar más de un intento ☐ 2 Se levanta apoyándose en los brazos de la silla ☐ 3 Tiende a caer hacia atrás y puede necesitar más de un intento, pero puede levantarse sin ayuda ☐ 4 Incapaz de levantarse sin ayuda ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

11. Postura

☐ 0 Normal ☐ 1 No completamente erguida, postura levemente encorvada; puede ser normal para una persona mayor ☐ 2 Postura moderadamente encorvada, definitivamente anormal, puede inclinarse ligeramente hacia un lado ☐ 3 Postura severamente encorvada con cifosis; puede inclinarse moderadamente hacia un lado ☐ 4 Flexión marcada con anormalidad extrema de la postura ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____

12. Marcha	☐ 0 Normal ☐ 1 Camina lentamente, puede arrastrar los pies con pasos cortos, pero sin festinación (aceleración de los pasos) o propulsión ☐ 2 Camina con dificultad, pero no requiere, o requiere poca ayuda; puede tener algo de festinación, pasos cortos o propulsión ☐ 3 Perturbación severa de la marcha que requiere ayuda ☐ 4 Incapaz de caminar, aún con ayuda ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
13. Estabilidad de la postura <i>(respuesta a un desplazamiento posterior fuerte y súbito producido al jalar de los hombros mientras el participante está erguido con los ojos abiertos y los pies ligeramente separados; el participante está preparado)</i>	☐ 0 Erguido normal ☐ 1 Retropulsión, pero se recupera sin ayuda ☐ 2 Ausencia de respuesta postural; se cae si el examinador no lo sujeta ☐ 3 Muy inestable, tiende a perder el equilibrio espontáneamente ☐ 4 Incapaz de pararse sin ayuda ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
14. Bradicinesia e hipocinesia del cuerpo <i>(combinación de enlentecimiento, titubeos, disminución en el balanceo de brazos, amplitud reducida y pobreza de movimiento en general)</i>	☐ 0 Ninguna ☐ 1 Enlentecimiento mínimo, da al movimiento un carácter deliberado; puede ser normal para algunas personas; posible reducción en la amplitud ☐ 2 Enlentecimiento leve y pobreza de movimiento definitivamente anormal; alternatively, alguna reducción en la amplitud ☐ 3 Enlentecimiento moderado, pobreza o amplitud disminuida en el movimiento ☐ 4 Enlentecimiento marcado, pobreza o amplitud disminuida en el movimiento ☐ 8 No se puede evaluar (ESPECIFIQUE): _____
15. Puntaje Total del UPDRS <i>(si uno o más ítems están marcados con "8=No se puede evaluar", marque 888)</i>	_____ (0-108, 888)